

Lääkintä Kilke-leirillä

Tietopaketti savun
ea-vastaaville

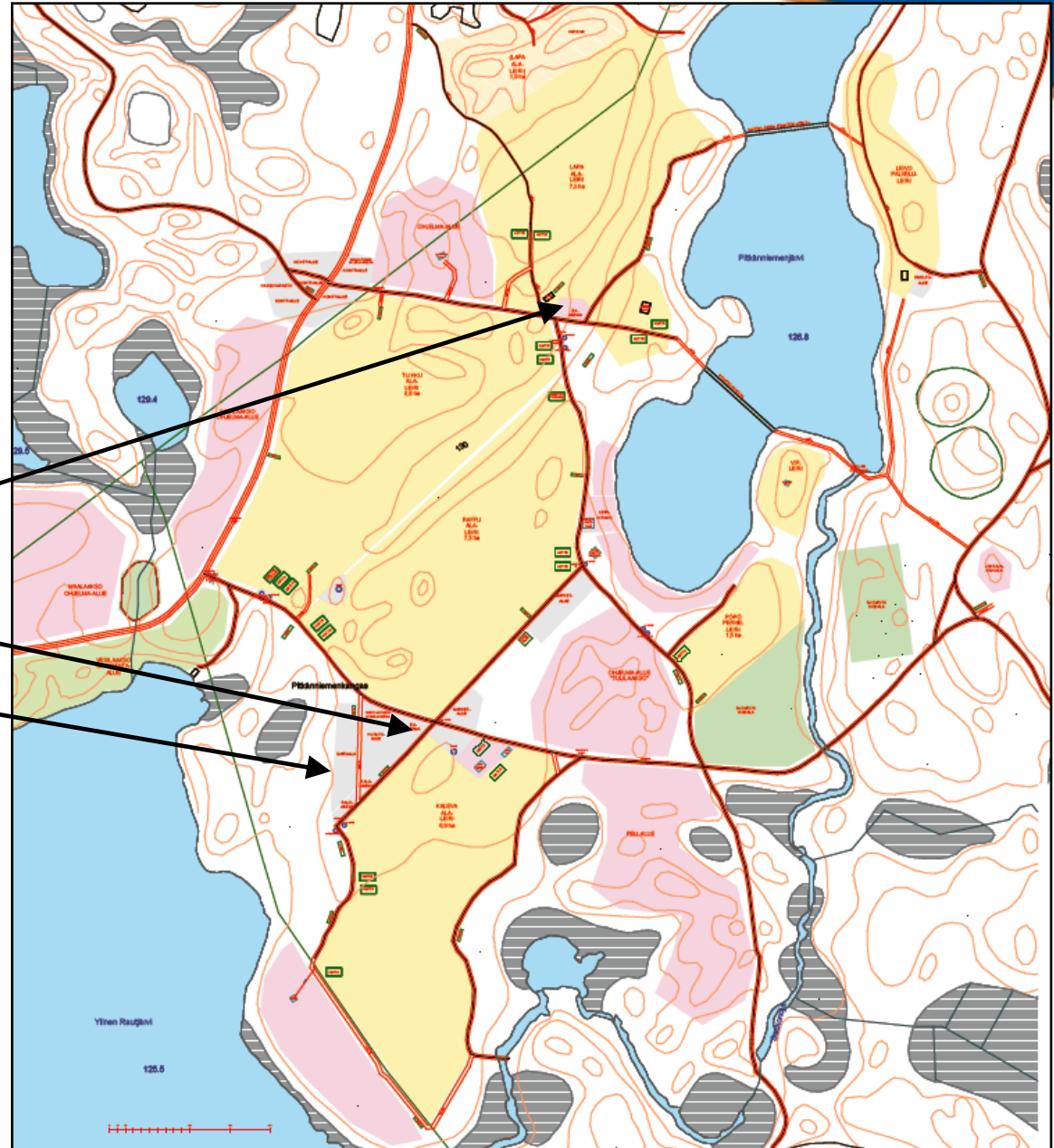
Kevät 2010

Leirilääkintä

- ✦ Leirialueella on kaksi EA-pistettä ja leirisairaala, jotka on merkitty leirialueen karttaan
- ✦ Ensiapupisteillä on vastaanotto joka päivä klo 07:00-23:00
 - ✦ Öisin ensiapupisteellä on leirilääkinnän työntekijä herätettävissä ja sieltä saa yhteyden leirisairaalaan
- ✦ Leirisairaala päivystää ympäri vuorokauden
- ✦ Kun tarvitset lääkinnän apua, hakeudu lähimpään ensiapupisteeseen ja huolehdi, että savun johtajasi saa tietää mitä on tapahtunut

Lääkinnän sijainti leirillä

- ✦ EA-piste 2
- ✦ EA-piste 1
- ✦ Leirisairaala



Hätätilanne: soita 112

- ✦ Leirillä päivystää ambulanssi
 - ✦ **Hätätilanteessa ambulanssi hälytetään soittamalla yleiseen hätänumeroon 112**
- ✦ Kerro hätäkeskukseen, että soitat **KILKE PARTIOLEIRILTÄ** ja mistä päin leiriä soitat
 - ✦ Hätäkeskus tietää ohjata puhelun eteenpäin leirin omaan sairaankuljetukseen
- ✦ Muissa kuin hätätapauksissa kuljeta potilas EA-pisteeseen tai leirisairaalaan
 - ✦ Jos tarvitset kuljetuksessa apua, soita leirisairaalaan

Savun ea- ja hoitotarvikkeet

- ✦ Tarkista hyvissä ajoin ennen leiriä listan mukaiset tarvikkeet
 - ✦ Päivitä laukun sisältö ja hanki puuttuvat tarvikkeet
 - ✦ Ota leirille mukaan riittävästi tarvikkeita
- ✦ Leiriltä ei ole mahdollista saada kattavasti täydennyksiä
 - ✦ Hoitotarvikkeita esim. haavan päivittäiseen hoitoon pystytään kuitenkin järjestämään
- ✦ Jos samassa savussa on useita lippukuntia, kannattaa kustannusten jakamisesta sopia etukäteen



Savun ea- ja hoitotarvikkeet

- ✦ Savut voivat myös ohjeistaa leiriläisiä ottamaan henkilökohtaisen ea-pakkauksen mukaan, jolloin koko savun tarvikkeita voidaan vähentää
 - ✦ Anna selkeät ohjeet tarvikkeista, joita leiriläisen tulee ottaa mukaan
- ✦ Muista haikkivartiot
 - ✦ Varaudu antamaan tarvittavat välineet vartioille mukaan vesitiiviisti pakattuna (esim. minigrip-pusseissa)

Tarvikkeiden säilytys

- ✦ Pakkaa tarvikkeet vedenpitävästi erillisiin pusseihin reppuun tai muovilaatikoihin
 - ✦ Huomiota herättävä väri estää katoamisen
- ✦ Huolehdi että jokainen tietää missä tarvikkeita säilytetään
- ✦ Älä säilytä tarvikkeita suoraan auringonpaisteessa, kuumassa teltassa tai vesilätäkössä
- ✦ Tarkista varusteiden kunto päivittäin



Lääkkeet leirissä

- ✦ Huolehdi, että jokaisella leiriläisellä on omat lääkkeet mukana leirillä ja leiriläinen tietää itse kuinka niitä käytetään
 - ✦ Savun johtajien tulee myös tietää leiriläisten lääkkeet ja niiden käyttö
- ✦ Leirillä henkilökohtaisia lääkkeitä tulee olla mukana riittävä määrä
 - ✦ Painota tätä asiaa leiri-infossa vanhemmille
- ✦ Jokaisen leiriläisen henkilökohtaiset lääkkeet
 - ✦ Mukaan lääkkeitä, joita on tottunut käyttämään kotona
 - ✦ Varautuminen vaivoihin esim. kuukautiskipuihin, päänsärkyyn, allergiaan, jne ...
- ✦ Savusta tulee löytyä lisäksi ensiapulääkkeet ja –tarvikkeet
- ✦ Lääkinnästä saa apua, kun omat ja savun lääkkeet tai osaaminen ei riitä
 - ✦ Kyläsairaanhoidon työparit kiertävät auttamassa ja neuvomassa savuissa

Tarvikelista



- ✦ Seuraavissa dioissa esitetty tarvikelista on suuntaa antava
 - ✦ Listaa saa tarpeen mukaan soveltaa omien mieltymysten ja lippukunnan tapojen mukaan
- ✦ Leirilääkintä olettaa, että jokaisesta savusta löytyy listaa vastaavat tarvikkeet
- ✦ Arvioi tarvittavat määrät savun koon mukaan

Kivun hoito

- ✦ Parasetamoli (500mg)
 - ✦ Tehoa kipuun ja kuumeeseen
 - ✦ Annostus yli 12-vuotiaille 1-2 tablettia 1-3 kertaa päivässä (yli 16-vuotiaille suoraan 2 tablettia)
 - ✦ Yli 32kg lapsille 1 tabletti 3 kertaa päivässä

- ✦ Ibuprofeeni
 - ✦ Tehoa kipuun, laskee kuumetta
 - ✦ Annostus yli 12-vuotiaille 1 tabletti (400 mg) 1-3 kertaa päivässä
 - ✦ Alle 12-vuotiaalle voi antaa joko 200 mg:n tabletin tai puolikkaan 400 mg:n tabletista
 - ✦ Parasetamolia tehokkaampi esim. päänsäryssä ja kuukautiskivuissa



Kivun hoito

- ✦ Kipugeeli
 - ✦ Hyvä apu esim. pienten tapaturmien aiheuttamaan kivun hoitoon
 - ✦ 1-3 kertaa päivässä
 - ✦ Ei alle 12-vuotiaille
 - ✦ Ei sovi rikkiinäiselle iholle (kirvelee)



Vatsalääkkeet

- ✦ Loperamidi – ripulilääke (esim. Imodium)
 - ✦ 2 tablettia heti ripuloinnin jälkeen, sen jälkeen 1 tabletti jokaisen ripuloinnin jälkeen
 - ✦ Korkeintaan 8 tablettia vuorokaudessa
 - ✦ Ei alle 12-vuotiaille

- ✦ Tanno- ripulilääke
 - ✦ ½ - 1 tablettia 2-3 kertaa päivässä (6-15-vuotiaille)
 - ✦ Tehoa edellistä paremmin "suolistokramppeihin"



Vatsalääkkeet

- ✦ Lääkehiili - ripulilääke
 - ✦ 3-4 kapselia kerralla, max. 12 kapselia päivässä
 - ✦ Heikentää muiden lääkkeiden imeytymistä

- ✦ Rehydraatioliuos – Osmosal / Floridral
 - ✦ Ripulipotilaan nesteyttämiseen
 - ✦ Pakkauksessa selkeät ohjeet
 - ✦ Liuos säilyy vain vähän aikaa
 - ✦ Annostus riippuu painosta

- ✦ KAIKKI ripulipotilaat tuotava erittäin herkästi EA-pisteelle tai sairaalaan
 - ✦ Leirillä suuri riski epidemiaan

Muut lääkkeet (1)



- ✦ Bafucin - yskäntabletti
 - ✦ Auttaa kurkkukipuun, puuduttaa ja desinfioi
 - ✦ Imeskellään 3-4 tunnin välein

- ✦ Yskänlääke (esim. Resilar)
 - ✦ Annostus riippuu merkistä
 - ✦ Erytisesti yöyskää kannattaa hillitä
 - ✦ Astmaa sairastavien tulee käyttää omia hengitettäviä lääkkeitä

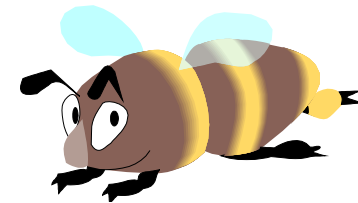
Muut lääkkeet (2)

- ✦ Desinfiioiva voide tai puuteri (esim. Bacibact tai Betadine)
 - ✦ Pieniin naarmuihin ja haavoihin, jotka punoittavat tai ovat ärtyneen näköisiä
 - ✦ Kahdesti päivässä puhdistetulle iholle
 - ✦ Betadine värjää ihoa, ei sovi jodiyliherkille

- ✦ Antihistamiini (setiritsiini, esim. Zyrtec)
 - ✦ Allergiaoireisiin (esim. nuha, silmien kutina)
 - ✦ Hyttysen pistojen aiheuttamaan kutinaan
 - ✦ Yli 12-vuotiaille 1 tabletti päivässä
 - ✦ 6-12 –vuotiaille (yli 30kg) ½ tablettia 2 kertaa päivässä
 - ✦ Saattaa väsyttää tai kuivattaa suuta

Muut lääkkeet (3)

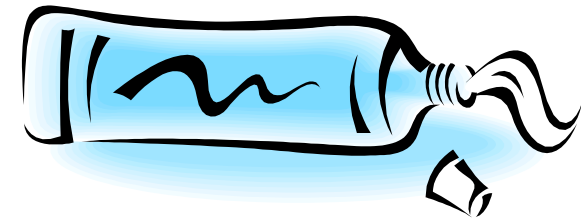
- ✦ Kyypakkaus tai vastaava (kortisonitabletti)
 - ✦ Voimakkaan reaktion hoitoon
 - ✦ Käärmeen puremaan
 - ✦ Ampiaisen tai mehiläisen pistoon
 - ✦ Annostus 5-15-vuotiaille 2 tablettia, vanhemmille 3 tablettia KERRALLA
 - ✦ Ihmiselimistön oma aine → ei haittaa vaikka ottaisi turhaan
 - ✦ Huolehdi, että haikkivartio osaa ja uskaltaa käyttää
 - ✦ Oltava mukana tarpeeksi monta pakkausta



Muut lääkkeet (4)

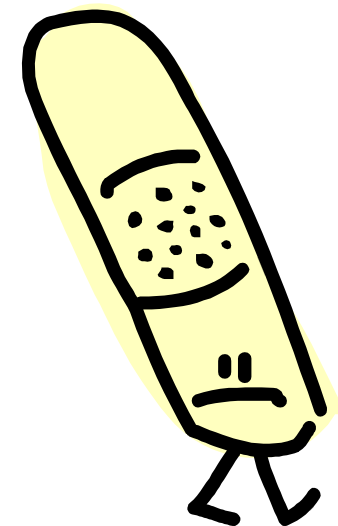
- ✦ Kortisonivoide 1 %
 - ✦ Hyttysenpistoisiin, auringon polttamiin yms.
 - ✦ Ei rikkiäiselle iholle (riski tulehtumiselle)
 - ✦ Käytä puhtain käsin
 - ✦ Uusi voidetuubi vuosittain

- ✦ Dekspantenolivoide (esim. Bepanthen)
 - ✦ Pieniin ihovaurioihin, auringonpolttamiin
 - ✦ Rakkojen ehkäisyyn, hiertymien hoitoon
 - ✦ Voi käyttää myös limakalvoille



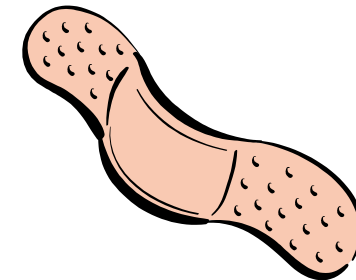
Haavan hoito

- ✦ Puhdas vesi on paras puhdistukseen!
- ✦ Sumutettava puhdistusaine on leiriolosuhteissa helppo käyttää ja hygieeninen
- ✦ Puhdista haava sideharsotaitoksin
 - ✦ Älä käytä pumpulia haavan putsaamiseen
→ jää kiinni haavaan
 - ✦ Kertakäyttöiset puhdistusliinat hyviä haikille
- ✦ Laastareita kannattaa olla useampaa kokoa
 - ✦ Isosta saa aina pienemmän leikkaamalla



Haavan hoito - sidetaitokset

- ✦ Taitokset vaativat kiinnittämistä esim. sideharsolla, kuitukangasteipillä tai kiinnikelaastarilla
 - ✦ Muista hankkia myös tarvikkeet kiinnittämistä varten
- ✦ Pakkaa taitokset muovipussiin
 - ✦ Pakkauksen avaamisen jälkeen taitokset leviävät helposti ympäriinsä
- ✦ Steriilit taitokset kalliita
 - ✦ "Tehdaspuhtaat" kelpaavat hyvin – leiriolosuhteissa haavat eivät ole steriilejä



Haavan hoito - haavansulkuteippi

- ✦ Haavansulkuteippi
 - ✦ Aiemmin perhoslaastarin nimellä (BandAid)
 - ✦ Nykyään käytetään haavateippiä (SteriStrip)
 - ✦ Käyttö kannattaa kouluttaa kaikille
 - ✦ Älä poista iholta ennen kuin irtoaa itsestään, haava voi aueta
 - ✦ Teipillä vain suljetaan haava – suojaa haava lisäksi sidoksella

Tukisiteet

- ✦ Koko valitaan potilaan mukaan, tukevuus valitaan vamman mukaan
- ✦ Tukeva side tulee helposti sidottua liian tiukalle
- ✦ Harvat halvat tukisiteet (alle 10€) ovat monikäyttöisiä eli käyttökelpoisia vielä pesun jälkeen
- ✦ Hanki riittävästi, muista myös haikkivartiot

Muita sidetarvikkeita

- ✦ Urheiluteippi
 - ✦ "Rakkovarpaiden" etukäteissuojaus esim. ennen haikkia
 - ✦ Venähdysten tukiteippaukset (vain jos osaat teipata)
- ✦ Harsoteippi
 - ✦ "Rakkovarpaiden" etukäteissuojaus esim. ennen haikkia
- ✦ Steriilit haavataitokset
 - ✦ Erikoistilanteita varten (esim. silmä- tai palovamma)
- ✦ Rakkolaastarit
 - ✦ Vähän "luksusta" arkeen
 - ✦ Eivät välttämättömiä, mutta helpottavat kovasti rakkojalkaisen elämää
 - ✦ Ei saa irrottaa ennen kuin lähtevät itsestään irti (voi irrottaa tervehtymässä olevan ihon mukana)



Muita tarvikkeita



- ✦ Muutama ruiskuneula
 - ✦ Tikkujen poisto, rakkojen puhkaisu, ...
 - ✦ Kertakäyttöisiä, käytä joka potilaalle eri neulaa
 - ✦ Tuo käytetyt neulat korkki päällä leirilääkintään hävitettäväksi

- ✦ Pinsetit ja punkkipihdit
 - ✦ Teräväkärkiset pinsetit tikkujen tai muiden vierasesineiden poistoon
 - ✦ Punkkipihdeillä paras mahdollisuus saada punkki pois kokonaisena

Muita tarvikkeita

- ✦ Terävät sakset esim. laastarin leikkaamiseen
- ✦ Peili
- ✦ Vanupuikkoja esim. korvien puhdistamiseen
- ✦ Kertakäyttöinen kylmäpakkaus tapaturmien ensiapuun
- ✦ Terveysseiteitä
- ✦ Kondomeja



Muita ohjeita

- ✦ Jokaisen leiriläisen on tiedettävä oman kylänsä nimi ja savunsa numero
- ✦ Johtajien tulee huolehtia, että
 - ✦ Jokainen leiriläinen muistaa juoda tarpeeksi päivän aikana
 - ✦ Savusta poistuttaessa esim. toimintapisteisiin mentäessä jokaisella on täytetty juomapullo mukana
 - ✦ Aterioiden yhteydessä on juotava vähintään kaksi mukillista ruokajuomaa
 - ✦ Jokaisella leiriläisellä on pähkinä auringonpistosten välttämiseksi ja pähkinettä myös käytetään
 - ✦ Leiriläiset huolehtivat hygieniastaan (käsihygienia ja peseytyminen päivittäin)
 - ✦ Yöt rauhoitetaan lepäämiseen
 - ✦ Leirillä astmaatikoilla tulee olla avaava astmalääke aina mukana taskussa tai repussa, niin että se ei huku
 - ✦ Osaa käyttää adrenaliinikynää (Epi-Pen), jos leiriläisellä on sellainen mukanaan

Terveyden tilan muutokset

- ★ Mikäli terveydentilassasi tapahtuu merkittäviä muutoksia ilmoittautumisen jälkeen, toimita muuttuneet terveystiedot suoraan leirilääkintään.

Leirilääkintä:

Lääkintäpäällikkö Ritva Nurmilo

KILKE leirilääkintä

Kortelahdenkatu 19 E 107

33210 Tampere

EA-laukkutarjous lippukuntiin

- ✦ Kilkkeen lääkinnän kautta on mahdollista hankkia Tammed Oy:lta lippukunnalle EA-laukku, jos lippukunnalla ei sellaista vielä ole. Laukku on asianmukainen ja käytännöllinen.
 - ✦ Huomioithan, että laukku ei sisällä leirillä tarvittavia lääkkeitä
- ✦ Tarjous:
 - ✦ Partiolaisten ensiapulaukku 32€
 - ✦ Partiolaisten varustelaukku 190 €
- ✦ Laukut tilataan suoraan Tammediltä (toimitus sopimuksen mukaan)
 - ✦ Toimitus postitse suoraan lippukuntiin (postikulut tulevat lippukunnan maksettaviksi)
 - ✦ Toimitus partiotoimistoihin, josta lippukunta voi sen noutaa
 - ✦ Muista mainita Kilke-leirin tarjous tehdessäsi tilausta

Partiolaisten ensiapulaukku, vihreä

Hinta 32 € (sis. alv.)

Pakkaaja: Tammed Oy
Erkkilänkatu 11 A
33100 TAMPERE
puh. 03 - 2606 530
fax. 03 - 2606 531
www.tammed.fi



Partiolaisten ensiapulaukku, vihreä

Tuote nro: 1134

Mitat: 20 cm x 15 cm x 6 cm

SISÄLTÖLUETTELO

- ✦ Reissumiehen pakkauksen kuori, 1 kpl
- ✦ Tammed haavaspray, 1 kpl
- ✦ Onemed Nitriilikäsine, 2 kpl
- ✦ Kolmioliina, yksittäin pakattu, 1 kpl
- ✦ Hakaneula, medium, 5 kpl
- ✦ Iso ensiapuside, Cederroth, 1 kpl
- ✦ Pieni ensiapuside, Cederroth, 1 kpl
- ✦ Kangaslaastari, yksittäin-pakattu 25 x72mm, 10 kpl
- ✦ Pelastuspeite 160 x 210 cm, Cederroth, 1 kpl
- ✦ Onemed Idealside 8cm x 4m, 1 kpl
- ✦ Hätäensiapuopas, Tammed, 1 kpl
- ✦ Steri-strip haavansulkuteippi 6 x 76mm, 2 kpl
- ✦ Mesoft -taitos 5 x 5cm 5/pss, 1 kpl
- ✦ Leukosilk-silkkiteippi 2,5cm x9,2m, 1 kpl

Partiolaisten varustelaukku

Hinta 190 € (sis. alv)

Pakkaaja: Tammed Oy
Erkkilänkatu 11 A
33100 TAMPERE
puh. 03 - 2606 530
fax. 03 - 2606 531
www.tammed.fi



Tuote: Partiolaisten Varustelaukku

Tuote nro: 1161

Mitat: 35 cm x 22 cm x 22 cm

SISÄLTÖLUETTELO

- ✘ Ensiapuryhmän vettä ja likaa hylkivä varustelaukku, 1 kpl
- ✘ Kolmioliina, yksittäin pakattu, 2 kpl
- ✘ Tammed-112 hätäensiapukansio, 1 kpl
- ✘ Idealsiderulla hakasilla 10 cm x 4 m, 6 kpl
- ✘ Laastari- ja haavapyyhepuski, 1 kpl
- ✘ Vaatesakset 19cm, 1 kpl
- ✘ Iso ensiapuside, Cederroth, 2 kpl
- ✘ Pieni ensiapuside, Cederroth, 5 kpl
- ✘ Elastinen kangaslaastari 8cm x 5m, 2 kpl
- ✘ Pelastuspeite 160 x 210 cm, Cederroth 2, kpl
- ✘ Sterisol etanolihuuhte 120ml, 1 kpl
- ✘ Haavaside 20 x 40cm, 2 kpl
- ✘ Hätäensiapuopas, Tammed, 1 kpl
- ✘ Elvytyssuoja, Cederroth, 2 kpl
- ✘ Mesoft -taitos 7,5 x 7,5cm 5/pss, 8 kpl
- ✘ Päänsidepakkaus, 2 kpl



Jos on kysyttävää ensiapuun liittyvistä asioista, voit leirillä ottaa hihasta kiinni lääkinnän henkilökuntaa tai tulla käymään ea-pisteellä.

Lääkinnän henkilökunnan tunnistaa punaisista liiveistä, joissa on selässä vihreä risti valkoisella pohjalla.

Mukavaa ja turvallista leiriä kaikille!